

В рамках пресс-тура журналистов на тему: «Особенности реабилитации лиц, пострадавших на производстве в реабилитационном центре Фонда социального страхования "Волгоград"», был продемонстрирован реабилитационный центр ФСС РФ «Волгоград».

Основное направление деятельности центра – это поздняя и ранняя медицинская реабилитация лиц, получивших травму на производстве.

В Центре проводится реабилитация следующих заболеваний: патологии опорно-двигательного аппарата, заболевания нервной системы, политравмы, болезни органов пищеварения, дыхания, мочеполовой системы, заболевания системы кровообращения, болезни глаза, кожные заболевания, болезни уха, эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ. Реабилитация имеет комплексный подход, т.е. включает в себя медикаментозное лечение, психотерапию, физиотерапевтическое лечение, лечебную гимнастику, механотерапию, массаж, озонотерапию.

Центр состоит из пяти отдельных зданий, которые соединены между собой теплыми переходами, что дает возможность комфортного передвижения пациентов в любое время года.

В лечебном корпусе располагается амбулаторно-поликлиническое отделение, в его состав входит множество кабинетов, таких как: физиотерапевтические кабинеты, залы для ЛФК, процедурный кабинет, кабинеты приема узких специалистов, клиническая лаборатория, четыре массажных кабинета, кабинет лазерной терапии и сухие углекислые ванны, т.е. все, что необходимо по медицинской части для оказания реабилитационных услуг.

Если говорить о реабилитации, то огромное значение уделяется таким блокам как физиотерапия и лечебная физкультура. В стандартном зале ЛФК проводится лечебная физкультура и занятия на различных тренажерах под контролем специалистов. Для каждого пациента составляется индивидуальная программа реабилитации.

На территории реабилитационного центра располагается большой закрытый бассейн для большинства отдыхающих, открытый бассейн на улице, функционирующий в летнее время, а также бассейн для индивидуальных лечебных тренировок, оборудованный для маломобильных пациентов с индивидуальной регулировкой температуры воды.

Физиотерапевтическое лечение включает в себя магнитотерапию, с помощью которой идет воздействие на эндокринную, нервную, сердечно-сосудистую ткани и на опорно-двигательный аппарат, в связи с этим пациент получает системное воздействие, которое характеризуется усилением иммунитета, улучшением кровообращения, обмена веществ и общего тонуса организма, снятие болевого симптома и многое другое.

Для грязелечения используется грязь с озера Лечебное (Астраханская область).

Иловая, сульфидная грязь с большим содержанием брома, органолептически практически нейтральная.

Показания для грязелечения: поражения ЦНС, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, гинекология, урология, мочевыделительной системы, кожные заболевания.

В реабилитационном центре используются ванны с добавлением бишофита, который в

своем составе имеет калий, магний, натрий; йодобромные; лавровые и жемчужные ванны, а также располагается кабинет подводного душа-массажа.

Кабинет сухих углекислых ванн. В качестве воздействующего фактора используется углекислота. Подходит для пациентов, которым противопоказаны водные процедуры. Идет трансдермальное воздействие углекислоты, за счет этого возникают различные биохимические процессы, расширяются кровеносные сосуды и капилляры, что очень востребовано при патологиях нервной системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.

Лаборатория реабилитационного центра проводит весь спектр лабораторных анализов, которые необходимы врачу для скрининговой оценки пациента, в том числе, общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, коагулограмма.

В процедурном кабинете пациенты получают лекарственные препараты, как таблетированные, так и инъекционные, а также каждый желающий может померить артериальное давление.

Офтальмологический кабинет по своему оснащению и по оборудованию не уступает крупным офтальмологическим центрам. Поэтому одно из направлений реабилитации - травма глаза.

Врач может и продиагностировать, и назначить процедуры для выздоровления. Уровень квалификации врача – кандидат медицинских наук.

Лазерная терапия показана пациентам с заболеваниями, связанными с гипоксическими поражениями. Используется несколько длин волн лазерного излучения: красный лазер улучшает кровообращение, ультрафиолетовый лазер способствует усилению иммунитета. Процедура характеризуется универсальностью, хорошей переносимостью пациентами, безопасностью, простотой выполнения. Проводится под контролем общего анализа крови и свертывающей системы

Дополнительное оборудование центра реабилитации «Волгоград» включает в себя аппарат ударно-волновой терапии, аппарат Элгос, физиотерапевтический комбайн, позволяющий суммировать эффект двух физических факторов - импульсное и ультразвуковое воздействия; аппарат для прессотерапии и др.

В отделении медицинской реабилитации находятся кабинеты функциональной диагностики, кабинет ЭКГ, кабинет холтерского мониторирования, кабинет дежурного врача, медицинский пост, палата интенсивной терапии, стоматологический кабинет, эндоскопический кабинет.

Достопримечательность лечебных процедур – соленая пещера. Месторождение соленых блоков на Урале, Пермский край, г. Березники. Солевым блокам 280 млн. лет. Пещера полностью сделана из соленых блоков, которые скреплены между собой не цементом, а солевым раствором. Показана пациентам при аллергических, бронхолегочных заболеваниях, иммунопатологии и для общего оздоровления.

На территории реабилитационного центра посажено до 160 000 кустарниковых пород, древесно-кустарниковые породы посажены так, что весной они радуют цветами, летом - листвой, а осенью – плодами и яркой листвой. Насладиться всей красотой территории реабилитационного центра можно с пользой для здоровья. Проложено два маршрута терренкура: 275 метров и около 1 км, по маршруту поставлены беседки, в которых инструктор проводит контроль пульса и давления в начале и в конце маршрута.

В зоне питьевого бювета пациенты пьют минеральную воду низкой минерализации из источника ергенинской свиты двух типов – хлоридно-натриевая лечебно-столовая,

добываемая с глубины 540 метров, и бромная, добываемая с глубины 900 метров, а также можно выпить кислородный коктейль по назначению врача.

Предусмотрено трехразовое питание. Организация питания осуществляется по диетическим столам, вся еда готовится в реабилитационном центре. Принцип качества, свежести продуктов и соответствия лечебным рекомендациям.

Каждый пациент сможет себе найти занятие в свободное время. В центре имеется библиотека; зрительный зал, в котором проходят различные концертные программы; литературно-музыкальный салон; игровой зал (настольные игры, бильярд, настольный теннис); различные спортивные площадки (волейбол, минифутбол, теннисный корт); салон красоты; ежедневные дискотеки.

Источник: Википедия страхования, 13.08.2019