

Сотрудники филиала «МАКС-М» в Санкт-Петербурге приняли участие в проведении конференции, приуроченной к Всемирному Дню сердца и посвященной заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

Мероприятие, организованное Городским центром медицинской профилактики, прошло в Музее гигиены.

Страховые представители проинформировали участников заседания об опасностях, которые таит невнимание к состоянию сердца и сосудов, способах снижения рисков возникновения осложнений.

Специалисты «МАКС-М» призвали горожан бережнее относиться к своему здоровью, стараться вести правильный образ жизни, соблюдать правила здорового питания, регулярно проходить профилактические осмотры, помогающие вовремя распознать заболевание и начать его лечение. Всем гостям мероприятия были вручены тематические издания «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», «Диспансеризация и диспансерное наблюдение лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Лучшая защита от болезней — иммунопрофилактика».

Всемирный день сердца отмечается 29 сентября более чем в 100 странах. Основная цель мероприятий, проводимых в этот день – повысить осведомленность людей об опасности заболеваний сердечно-сосудистой системы, причинах их возникновения и способах предотвращения. Заболевания кровеносной системы уносят ежегодно около 18 млн жизней и являются основной причиной смертей в мире.

Своевременная диагностика и вовремя начатое лечение позволяет значительно снизить риск летального исхода заболевания и спасти жизнь.

*Википедия страхования*